

## *Pautas de Prevención y Manejo de Enfermedades Específicas*

---

### **Cólera**

Es una infección intestinal aguda grave, que se caracteriza por la aparición de evacuaciones diarreicas abundantes, que puede causar deshidratación que si no es tratada a tiempo con sueros de rehidratación puede ocasionar la muerte en pocas horas.

Una persona puede adquirir cólera bebiendo agua, otras bebidas o comiendo alimentos contaminados con la bacteria del cólera o por el contacto con heces de personas enfermas. La enfermedad puede diseminarse rápidamente en áreas con manejo inadecuado del agua potable y agua de alcantarillado. La bacteria del cólera también puede vivir en ríos y mares.

Es poco común la transmisión del cólera directamente de una persona a otra; por lo tanto, el contacto casual con una persona infectada no constituye un riesgo para contraer la enfermedad.

#### ***Se le recomienda a la población en general, adoptar las siguientes medidas de prevención:***

- Beber solamente agua hervida o tratada con cloro. Preparar bebidas solamente con agua hervida o tratada con cloro. Bebidas que no ofrecen peligro son té y café preparados con agua hervida y bebidas carbonatadas envasadas, sin hielo.
- Consuma alimentos que han sido suficientemente cocidos y que están aún calientes o frutas a las que usted mismo les quitó la cáscara.
- Evite el pescado o mariscos crudos o poco cocidos, no importa que contengan limón.
- Asegúrese que todos los vegetales estén bien cocidos y usar agua clorada al lavar las hortalizas para ensaladas que se consumen crudas.
- Evite las comidas y bebidas de vendedores ambulantes.
- Aplicar medidas de control de las moscas y no permitir que se posen en los alimentos de consumo.
- Lavado de manos después de ir al baño y antes de cada comida.
- Las personas que cuidan de lactante, personas mayores y enfermos deben de lavarse las manos frecuentemente especialmente después del contacto directo o indirecto con heces, antes de preparar alimentos, antes de comer y antes de alimentar a otra persona.

## *Pautas de Prevención y Manejo de Enfermedades Específicas*

---

- Defecar en inodoro o letrina, evitando defecar a cielo abierto y colocando los papeles o pañales sucios de excretas (pupú o caca) en fundas plásticas bien cerradas para evitar su contacto con las moscas.
- Limpiar y desinfectar las áreas de la casa (baños, pisos, cocina) con agua y jabón y desinfectar con cloro.
- Además, se recomienda lavar bien los juguetes por el riesgo de que hayan estado en contacto con su boca y estén contaminados.
- Acudir inmediatamente al servicio de salud más cercano si presenta diarrea líquida abundante iniciando tratamiento con sueros de hidratación oral cuanto antes.
- Notificar la ocurrencia de casos en el hogar o en su comunidad a las autoridades de salud pública de su provincia o a la Dirección General de Epidemiología 809-686-9140