

LEPTOSPIROSIS

Es una enfermedad producida por una bacteria, que puede afectar tanto al hombre como a los animales. Es una enfermedad febril y contagiosa, que se adquiere a través de heridas o de las mucosas intactas al entrar en contacto directo con orina, sangre o tejido de animales infectados, o que al orinar estos contaminan el medio en que viven como lo son roedores, perros, cerdos, ganados o por exposición en terrenos húmedos contaminados, arrozales, cañadas, aguas estancadas o contaminadas.

Las poblaciones de mayor riesgo son aquellas expuestas al contacto con animales, antecedentes de baños en ríos, arroyos, cañadas, lagunas y aguas estancadas e inundaciones. Además de trabajadores de arrozales, basureros, de campos de caña de azúcar, granjeros, plomeros, trabajadores de alcantarillados, mineros, veterinarios, mataderos, criadores de animales, socorristas.

Para disminución del riesgo de infección se recomienda:

A la población en general:

- Evitar nadar y caminar en aguas que puedan estar contaminadas. Evitar el contacto con agua lodo y vegetación que probablemente esté contaminada con orina, especialmente cuando la persona tiene erosiones o heridas.
- Utilizar medios de protección adecuados cuando la exposición sea necesaria, (botas plásticas, guantes).
- Eliminar la presencia de ratas y ratones en las viviendas y en las áreas comunes o recreativas
- Evitar la acumulación de basura, trastos, ropas y papeles viejos en la casa y alrededores
- Tapar agua de consumo y otros usos, consumir agua hervida cuando no se disponga de agua potable.
- Mantener tapados sanitarios y letrinas
- Retirar en las noches aguas y comidas de los animales
- Lavar los envases enlatados, jugos, refrescos y otros empaques antes de consumirlos
- Aplicar las medidas de higiene tanto laboral como en el hogar.

Pautas de Prevención y Manejo de Enfermedades Específicas

Al personal de salud:

- Monitoreo semanal de enfermedad febril (síndrome EPI -1) para detectar aumento de casos
- *Educación a la población respecto a los modos de transmisión de la enfermedad con el fin de evitar la exposición a los diferentes factores de riesgo*
- *En caso de sospecha de la enfermedad deberá evaluar al paciente y decidir tratamiento, e indicar pruebas de laboratorio de acuerdo a la Guía Nacional de Diagnóstico y Tratamiento de Leptospirosis.*
- *Indicación de pruebas serológicas como: Aglutinación microscópica (MAT), aislamiento de leptospira en sangre, en los primeros 7 días; Segunda muestra de 10 a 14 días durante la fase aguda de la enfermedad. Pruebas serológicas elevadas confirman el diagnóstico.*
- *Notificar el caso al servicio de epidemiología del centro de salud, quienes deberán realizar investigación de campo con el objetivo de identificar posibles fuentes de contaminación.*
- *Aplicación de quimioprofilaxis a las personas con antecedentes de exposición aguas contaminadas producto de inundaciones.*

Al personal de los servicios de epidemiología de las direcciones provinciales y de áreas de salud se recomienda:

- Análisis de la situación de las enfermedades febriles y leptospirosis desagregado por municipios y comunidades
- Ante la detección de aumento de número de febriles o casos sospechosos de leptospirosis o exposiciones masivas a aguas estancadas alertar al personal de salud para aplicación inmediata de medidas de control
- Realizar investigación de campo para confirmar la existencia de posibles fuentes de contaminación.
- Identificación de casos asociados o no a la probable fuente de contaminación.
- Intervención de fuentes de contaminación: agua, suelo, alimentos contaminados, etc.

Pautas de Prevención y Manejo de Enfermedades Específicas

- Vigilancia identificación y segregación y sacrificio de animales domésticos contaminados.

La quimioprofilaxis ha demostrado ser efectiva en personas con riesgo potencial de exposición, como tropas militares o socorristas en áreas endémicas o con casos demostrados

ESQUEMA QUIMIOPROFILAXIS

Medicamento	Niños	Embarazadas	Adultos	Duración
Doxiciclina	No Aplica	No Aplica	200 mgrs dosis única/ semanal	Personas con factores de riesgo durante cuatro semanas
Amoxicilina	30-50 mg/kg/día cada ocho horas	500 mgrs / ocho horas		Siete días

No se recomienda en personas expuestas de manera sostenida o repetida.
No administrar a embarazadas o niños menores de 8 años

TODO CASO SOSPECHOSO DE LEPTOSPIROSIS DEBE SER NOTIFICADA DE INMEDIATO A LAS AUTORIDADES SANITARIAS CORRESPONDIENTES

**MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA**